Меню на 6 сентября 2022 года
столовой лицея 38

	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (младшие)					
Сыр	10	2,63	2,66	0,00	34,33
Сосиски отварные	100	10,8	13,84	0,36	201,12
Овощное рагу	150	3,06	5,52	19,84	115,50
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	9,98	60,10
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	36,6
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
ИТОГО:		**23,26**	**25,18**	**52,86**	**518,65**
Завтрак (старшие)					
Бутерброд с сыром (30/15/5)	50	6,27	7,03	14,83	155,00
Сосиски отварные	100	10,8	13,84	0,36	201,12
Рагу овощное	180	3,09	13,41	16,76	203,34
Напиток из лимона	200	0,14	0,02	7,46	33,37
Хлеб ржаной	30	1,97	0,36	11,92	59,28
ИТОГО:		**22,27**	**34,66**	**51,33**	**652,11**

Директор школы

Шеф-повар